

WYKORZYSTYWANIE WE WSPÓLNOCIE

WARSZTATY

ZGROMADZENIE GRUP 2022

PLAN WARSZTATÓW

1. Dlaczego się tu spotykamy?
2. Definicje i pojęcia
3. Czemu nie służy ten warsztat
4. Pierwszeństwo zasad (duchowych) przed osobistymi pragnieniami
5. Praca w grupach
6. Podsumowanie



„Jednym z największych wyzwań dla grup jest otwartość względem wszystkich przy zachowaniu bezpiecznej i przyjaznej atmosfery podczas mitingu.

Jedność grupy i poczucie przynależności mogą pomóc nam zmierzyć się z wyzwaniami, jakie niesie otwartość dla wszystkich członków.

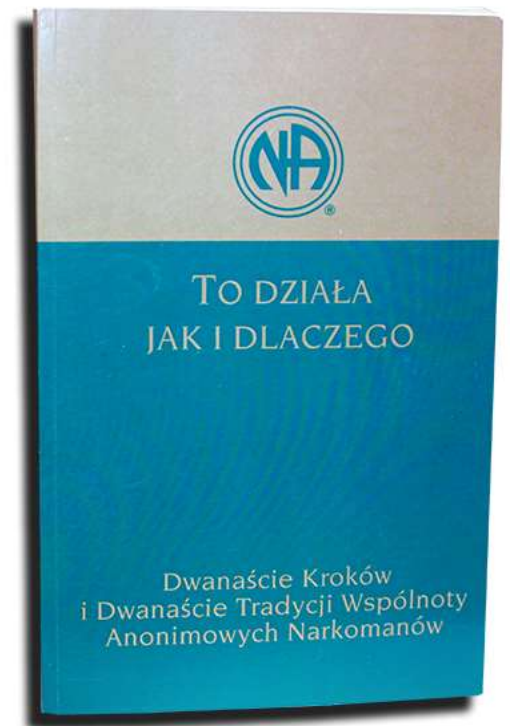
Robimy wszystko, co w naszej mocy, by chronić tych, którzy tego potrzebują, bez pokazywania komukolwiek, że nie jest mile widziany...

Niewiele zyskujemy, ignorując pojawiające się problemy - możemy jednak wiele stracić, jeśli nie stawimy im czoła." (*Guiding Principles**, Tradycja 3)

*Tłumaczenie sporządzone na potrzeby warsztatu, książka nie została jeszcze wydana w j. polskim

„ISTNIEJE WIELE CZYNNIKÓW
ROZPRASZAJĄCYCH, KTÓRE MOGĄ NAS
ODCIĄGNAĆ OD PODSTAWOWEGO
CELU... ZAWSZE, GDY ODWRACAMY SIĘ
OD NASZEGO PODSTAWOWEGO CELU,
TRACI UZALEŻNIONY PRAGNĄCY
ZDROWIENIA.”

(*TO DZIAŁA. JAK I DLACZEGO*, TRADYCJA 5)



DLACZEGO TU JESTEŚMY?

Jesteśmy tu przede wszystkim dlatego, że wykorzystywanie we Wspólnocie, napastowanie seksualne i inne niewłaściwe lub problematyczne zachowania w trakcie i po mitingach NA stoją w sprzeczności z naszym głównym celem, który określa Tradycja 5.

Tradycja 5

Każda grupa ma jeden główny cel - nieść posłanie uzależnionemu, który wciąż cierpi

DLACZEGO TU JESTEŚMY?

- Ten problem nie musi dotyczyć nas osobiście, ani w takim samym stopniu, co innych członków wspólnoty NA, ale zawsze oddziałuje na grupy i na NA jako całość. (Patrz Tradycja 1, 4 i 12)
- Chcemy porozmawiać o problemie, który istnieje od dawna
- To, czego doświadczamy w trakcie mityngów i interakcji z członkami grupy, jest kluczowe dla naszego zdrowienia
- Nowi i powracający członkowie NA są szczególnie łatwym celem wykorzystywania

DLACZEGO TU JESTEŚMY?

- Trzeba pamiętać, że nie tylko nowoprzybyli padają ofiarą wykorzystywania
- Pragniemy stosować zasady duchowe we wszystkich sferach naszego życia (Krok 12)
- Tego rodzaju problemy dotyczą NA jako całości - mają wpływ na naszą reputację jako Wspólnoty (Tradycja 11)
- To nie są „problemy spoza Wspólnoty”

DEFINICJE I POJĘCIA

- *WYKORZYSTYWANIE WE WSPÓLNOCIE* to termin, który w odczuciu przygotowujących warsztat i na jego użytek, najlepiej oddaje wszelkiego rodzaju zachowania mające na celu osiągnięcie osobistych korzyści kosztem drugiego członka NA
- W języku angielskim stosowany termin to *predatory behaviour* - zachowania predatorskie
- To nie jest i nigdy nie będzie „Trzynasty Krok”

NIE ZAPOMINAJMY...

- Nie wszystkie problematyczne zachowania stanowią wykorzystywanie, jednak nadal mogą oddziaływać na dobrostan zdrowiejących członków NA
- Relacje seksualne i romantyczne to trudny temat dla osób uzależnionych, zwłaszcza na wczesnym etapie zdrowienia
- Przychodzimy do NA z problemami. Wszyscy jesteśmy chorymi ludźmi
- Nie musimy odpowiadać na zainteresowanie ze strony innych
- Musimy za to być uczciwi wobec samych siebie, odpowiadając na pytanie: „Czy na pewno jestem właściwą osobą, by pomóc temu człowiekowi na drodze zdrowienia? Czy myślę przede wszystkim o tym, co jest dobre dla nowoprzybyłego, czy też o swoim własnym interesie?”

CZEMU NIE SŁUŻY TEN WARSZTAT?

- Celem warsztatu nie jest rozliczanie osobistych porachunków, wskazywanie problemów konkretnej grupy ani konkretnej osoby uzależnionej
- Warsztat nie służy dzieleniu wspólnoty na oprawców i ofiary - naszym celem jest budowanie jedności
- Należy pamiętać, że nie można nikogo „wyrzucić” z NA - mówi o tym Tradycja 3

Nasze przesłanie musi być jasne: **każdy uzależniony jest mile widziany.**
To zachowania, które prowadzą do krzywdy innych lub zaburzają atmosferę zdrowienia, nie są mile widziane.
(Patrz Tradycja 3,4 i 5)

**PIERWSZEŃSTWO
ZASAD
(DUCHOWYCH)
NAD OSOBISTYMI
PRAGNIENIAMI**

Jakimi zasadami duchowymi powinniśmy się kierować podczas tego warsztatu i przy rozwiązywaniu tego rodzaju problemów w grupie?

**PIERWSZEŃSTWO
ZASAD
(DUCHOWYCH)
NAD OSOBISTYMI
PRAGNIENIAMI**

- Jedność
- Otwartość
umysłu
- Empatia
- Akceptacja
- Anonimowość
- Szacunek
- Odwaga

PRACA W GRUPACH

Nawet jeśli członkowie grupy nie czują się na siłach, by przeciwdziałać wykorzystywaniu, grupa musi dawać do zrozumienia, że takie zachowanie nie jest akceptowalne w trakcie mityngów i poza nimi, niosąc tym samym posłanie uzależnionemu, który wciąż cierpi i informując go, że wszelkie formy wykorzystywania nie są zgodne z naszymi zasadami duchowymi.

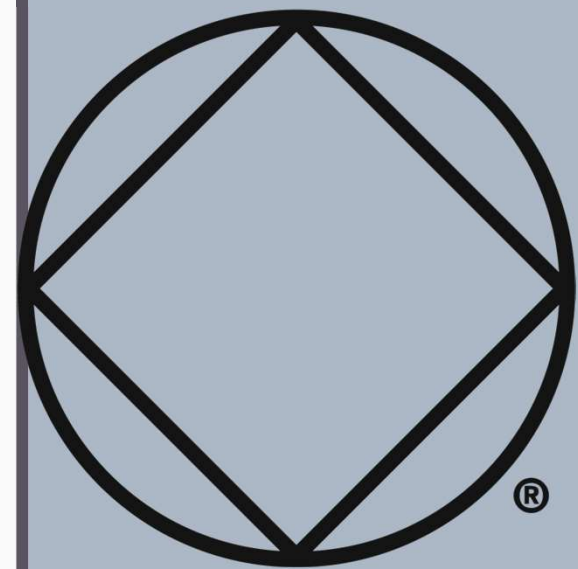


PRACA W GRUPACH

Podzielimy się teraz na
mniejsze grupy, aby różne
omówić sytuacje i odpowiedzieć
na pytania



PODSUMOWANIE



„ZDECYDOWANIE RADZIMY UNIKAĆ ZACHOWAŃ TAKICH JAK NAPRZYKRZANIE SIĘ, GROŻBY I ZAKŁÓCANIE PORZĄDKU, ZARÓWNO PRZED, PODCZAS JAK I PO SPOTKANIACH. OBEJMUJE TO NIEPOŻĄDANE NAPRASZANIE SIĘ W KWESTII SEKSUALNEJ, UCZUCIOWEJ, PIENIĘŻNEJ LUB RELIGIJNEJ. NASZE SPOTKANIA SŁUŻĄ DZIELENIU SIĘ DOŚWIADCZENIAMI ZWIĄZANYMI Z POWROTEM DO ZDROWIA. JEŚLI CZUJESZ, ŻE PADŁEŚ OFIARĄ MOLESTOWANIA LUB GRÓŻB, PODZIEL SIĘ TYM Z PROWADZĄCYM SPOTKANIE LUB ZAUFANYM SŁUŻEBNYM.”

(IP NR 29)

Wprowadzenie do mityngów NA

IP Nr. 29-PL



PODSUMOWANIE

Tradycja 1, 3, 5 i 12 mówią nam, że:

- Wszyscy jesteśmy członkami NA i staramy się zdrowieć dzień po dniu
- Każdy z nas jest wartościowym członkiem grupy
- Niesienie posłania uzależnionemu, który wciąż cierpi, to nasz główny cel
- Musimy zrobić wszystko, co w naszej mocy, aby dbać o atmosferę zdrowienia, która pozwala każdemu korzystać z naszych mitingów i czerpać z nich to, po co przyszliśmy - zdrowienie

DZIĘKUJEMY!
