

The background features a dark, textured surface with several water droplets of varying sizes scattered across it. The word "WELCOME" is embossed or printed in a light, golden-brown color on the surface, appearing multiple times in different orientations and positions. The overall aesthetic is clean and modern.

DOŁĄCZYĆ DO NAS MOŻE
KAŻDY

LECZENIE SUBSTYTUCYJNE I
PSYCHIATRYCZNE W PROCESIE ZDROWIENIA



- ◊ Program NA jest programem całkowitej abstynencji od wszelkich narkotyków
- ◊ Temat osób korzystających z leczenia substytucyjnego pojawia się w NA od wielu lat i wiąże się ze znaczącymi różnicami opinii, a jednocześnie wciąż powracają prośby o doświadczenie
- ◊ Ankieta NAWS pokazała, że nie mamy jednoznacznego stanowiska w tej kwestii, które można by było ująć w jednym materiale.
- ◊ Wszyscy jesteśmy zaproszeni, by dzielić się doświadczeniem, które może posłużyć do stworzenia nowej literatury NA.

IP Nr. 30-PL

Zdrowie psychiczne w procesie zdrowienia



Narcotics Anonymous and Persons Receiving Medication-Assisted Treatment



NA GROUPS & MEDICATION



In
Times
of
Illness



LECZENIE SUBSTYTUCYJNE

Leczenie substytucyjne jest stosowaną w uzależnieniu od opioidów formą opieki medycznej wykorzystującą do leczenia substancję o właściwościach i działaniu podobnym do właściwości i działania narkotyku, który spowodował uzależnienie. Taką substancję określa się mianem agonisty. Narkotyk zastępowany jest agonistą w celu osiągnięcia przez pacjenta bardziej kontrolowanej formy uzależnienia.

- Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

Leczenie substytucyjne – stosowanie, w ramach programu leczenia uzależnienia, produktów leczniczych lub środków odurzających o działaniu agonistycznym na receptor opioidowy.

- Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii

TRADYCJA 3

**Jedynym warunkiem przynależności
jest pragnienie zaprzestania zażywania**

Wszyscy uzależnieni są tu mile widziani i mają jednakowe prawa do uwolnienia od uzależnienia – każdy uzależniony może zdrowieć w oparciu o program na jednakowych zasadach.

Tekst Podstawowy

Skoro jedynym warunkiem przynależności jest pragnienie zaprzestania zażywania, to nie mamy powodu do osądzania siebie nawzajem. Pragnienia nie można zmierzyć. Istnieje ono w sercu każdego członka wspólnoty.

To Działa: Jak i dlaczego





LECZENIE PSYCHIATRYCZNE

TRADYCJA 10

**Anonimowi Narkomani nie zajmują
stanowiska wobec problemów spoza
Wspólnoty, aby imię NA nigdy nie zostało
uwikłane w publiczne polemiki**

Anonimowi Narkomani nie wyrażają opinii – pozytywnych ani negatywnych – w kwestiach cywilnych, społecznych, medycznych (w tym leczenia substytucyjnego), prawnych czy religijnych.

Anonimowi Narkomani a osoby korzystające z leczenia farmakologicznego - ulotka

Poglądy NA dotyczące całkowitej abstynencji (...) – nie spotykają się z powszechną akceptacją. Specjaliści od uzależnień i zdrowienia mogą te kwestie postrzegać inaczej. Nie możemy zaprzeczyć tym aspektom naszego programu, które nie podobają się innym.

To Działa: Jak i dlaczego





JAK ZADBAĆ O SIEBIE I O GRUPĘ

CO MOŻEMY ZROBIĆ DLA SIEBIE?

- ◊ Poinformować profesjonalistów o tym, że jesteśmy uzależnieni
- ◊ Objaśnić, że naszym celem w zdrowieniu jest abstynencja od wszelkich środków zmieniających świadomość i nastrój
- ◊ Poprosić o przedstawienie wszystkich dostępnych opcji leczenia
- ◊ Wnikliwie zbadać własną motywację
- ◊ Szczerze dzielić się ze sponsorem lub sponsorką zamiarem skorzystania z pomocy profesjonalisty i/lub leczenia farmakologicznego
- ◊ Poprosić zaufaną osobę, żeby towarzyszyła nam podczas wizyty
- ◊ Zaczerpnąć dodatkowej profesjonalnej opinii

Każda substancja zmieniająca świadomość lub nastrój może być niebezpieczna dla osoby uzależnionej.

...

(...) przypominamy sobie o tym, jak ważne jest, by podjąć świadomą decyzję o nieleczeniu się na własną rękę / samodzielnie.

In Times of Illness (W czasie choroby)



Wielu z nas usłyszało podczas mityngu lub prywatnej rozmowy, że uzależnieni przyjmujący leki nie są czyści. Jednak niektóre leki psychotropowe są przepisywane, aby pomóc uzależnionym uwolnić się od objawów zagrażających ich czystości i uniemożliwiających normalne funkcjonowanie. Uważamy, że członkowie Wspólnoty zażywający leki psychotropowe zgodnie z zaleceniami lekarza, pozostają czyści.

IP nr 30, Zdrowie psychiczne w procesie zdrowienia



CO MOŻEMY ZROBIĆ DLA GRUPY?

- ◊ Dbać o atmosferę zdrowienia poprzez przestrzeganie i zachęcanie do przestrzegania naszych Tradycji - w tym Tradycji 3 i 10 oraz zasad panujących na mityngu
- ◊ Unikać zapisywania na mityngu tematów dotyczących leczenia farmakologicznego
- ◊ Zachęcać nowszych członków NA do znalezienia sponsora lub sponsorki

SŁUŻBA

- ◊ Okres czystości to coś, o czym decydujemy indywidualnie, z pomocą sponsora lub sponsorki
- ◊ Przed wzięciem służby warto zastanowić się, czy nasze osobiste okoliczności pozwolą nam się z niej wywiązać
- ◊ Jeśli czujemy, że z uwagi na chorobę, leczenie lub inne przyczyny, nie jesteśmy w stanie wywiązać się z służby, dla wspólnego dobra warto rozważyć jej zdanie
- ◊ W myśl Koncepcji Drugiej, na grupie spoczywa odpowiedzialność wyboru zaufanych służebnych
- ◊ Sugestie dotyczące służby są wyrazem woli sumienia grupy – warto gruntownie rozważyć, czy odejście od nich jest wskazane w danym przypadku

JAKIMI ZASADAMI DUCHOWYMI MOŻEMY SIĘ
KIEROWAĆ, SPOTYKAJĄC NA MITINGACH CZŁONKÓW
NA, KORZYSTAJĄCYCH Z PROGRAMÓW
SUBSTYTUCYJNYCH I LECZENIA
FARMAKOLOGICZNEGO?



JAKIMI ZASADAMI DUCHOWYMI MOŻEMY SIĘ
KIEROWAĆ, STAJĄC W OBLICZU TRUDNOŚCI
PSYCHICZNYCH, KTÓRE MOGĄ WYMAGAĆ POMOCY
PROFESJONALISTÓW I/LUB STOSOWANIA LECZENIA
FARMAKOLOGICZNEGO?



Nasza postawa powinna cechować się kochającą akceptacją wobec wszystkich uzależnionych bez względu na inne problemy, których mogą doświadczać.

...

NA nie ma kategorii przynależności ani członków drugiej kategorii. (...) Dzielimy wspólne prawo do zdrowienia.

To Działa: Jak i dlaczego



PYTANIA

