



Powitanie w NA

NOWOPRZYBYŁY JEST NAJWAŻNIEJSZĄ OSOBĄ NA KAŻDYM MITYNGU, PONIEWAŻ MOŻEMY ZACHOWAĆ TO, CO MAMY, JEDYNIĘ POPRZEŻ DZIELENIE SIĘ TYM Z INNYMI.

TEKST PODSTAWOWY – CO TO JEST PROGRAM ANONIMOWYCH NARKOMANÓW?



TRADYCJA TRZECIA

JEDYNYM WARUNKIEM
PRZYNALEŻNOŚCI JEST
PRAGNIENIE ZAPRZESTANIA
ZAŻYWANIA.

To działa: Jak i Dlaczego:
TRADYCJA TRZECIA



*Tradycja Trzecia pomaga
w rozwoju NA dzięki
zachęcaniu do witania
innych z otwartymi
ramionami.*

PYTANIE:

Jak to było dla Was, gdy przyszliście na swój pierwszy miting?



PYTANIE:

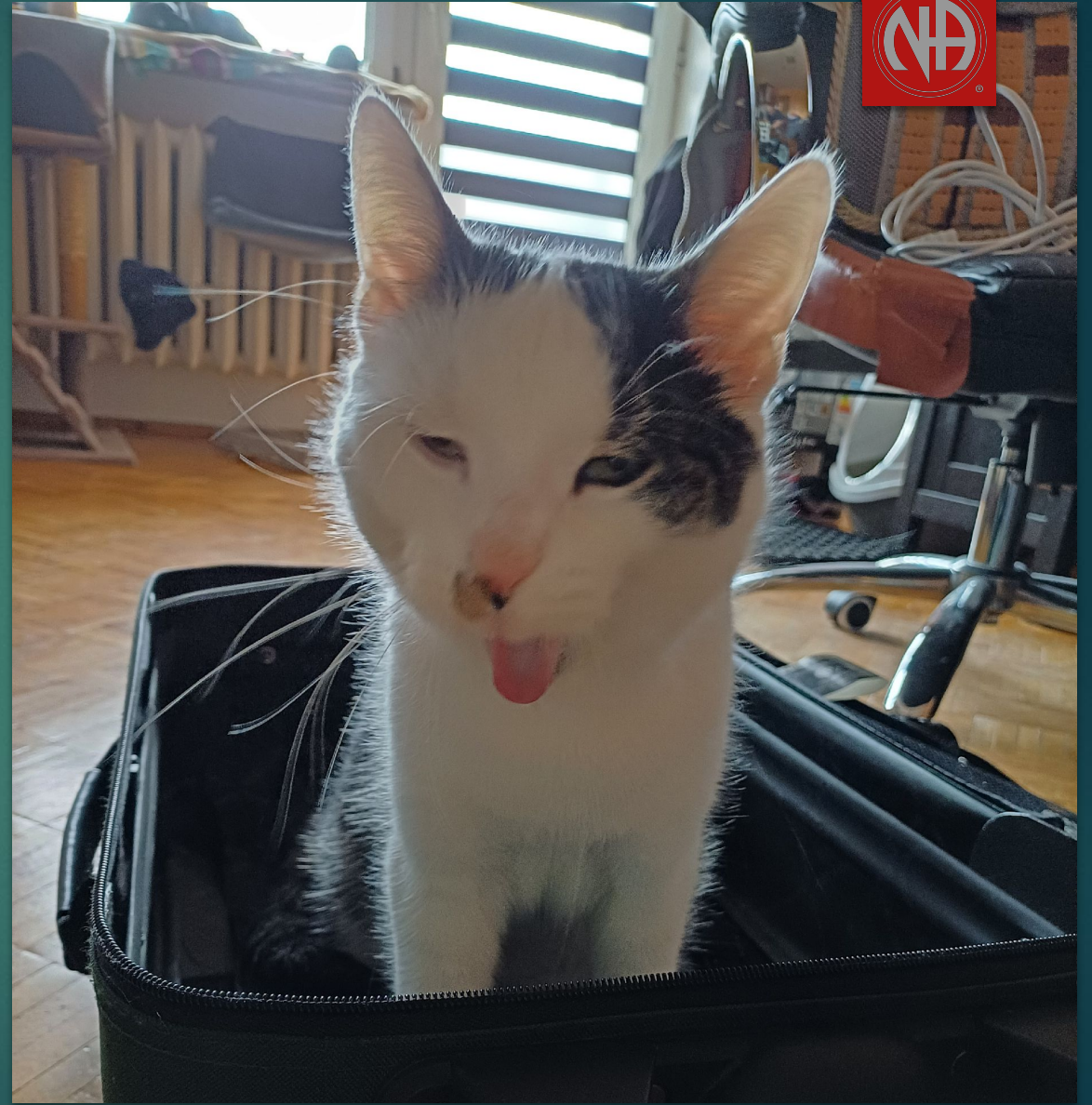
Czy czuliście się obco na mityngach NA? W jaki sposób?



PYTANIE:

Co pomogło
wam poczuć się
„w domu”?

Co sprawiło, że
wracaliście?



To działa: Jak i Dlaczego:
TRADYCJA TRZECIA



*Pragnienie nie daje się
zmierzyć. Istnieje w sercu
każdego członka.*



To działa: Jak i Dlaczego: TRADYCJA TRZECIA

Grupa nie osądza pragnienia.

(...)

Żadnemu uzależnionemu nie możemy zabraniać pozostania z nami tak długo, aż nie wytworzy w sobie tego pragnienia. Możemy pielęgnować to pragnienie, otaczając uzależnionego troskliwą akceptacją.

POWITANIE WE WSPÓLNOŚCI:

*W jaki sposób
witacie
nowoprzybyłych
na waszych
grupach?*



POWITANIE WE WSPÓLNOŚCI:



*Kogo brakuje na
naszych mityngach?
Czy jest coś, co nasza
grupa może zrobić,
aby zapewnić
gościnną atmosferę?*



TRADYCJA TRZECIA – ZASADY DUCHOWE



TOLERANCJA

*W jaki sposób ta zasada
duchowa może pomóc
nam powitać
nowoprzybyłych?*

TRADYCJA TRZECIA – ZASADY DUCHOWE



TOLERANCJA

*Uczymy się **tolerancji** wobec uzależnionych z różnych środowisk, pamiętając, że nie jesteśmy lepsi od żadnego uzależnionego na mityngu.*

TRADYCJA TRZECIA – ZASADY DUCHOWE



WSPÓŁCZUCIE

*W jaki sposób ta zasada
duchowa może pomóc
nam powitać
nowoprzybyłych?*

TRADYCJA TRZECIA – ZASADY DUCHOWE



WSPÓŁCZUCIE

Gdy motywuje nas
współczucie, uczymy się
wspierać innych uzależnionych
w razie jakichkolwiek trudności,
które mogą napotykać.

TRADYCJA TRZECIA – ZASADY DUCHOWE



ANONIMOWOŚĆ

*W jaki sposób ta zasada
duchowa może pomóc
nam powitać
nowoprzybyłych?*

TRADYCJA TRZECIA – ZASADY DUCHOWE



ANONIMOWOŚĆ

*Anonimowość to zasada,
która wzmacnia otwartość
naszych grup oraz swobodę
zapraszania wszystkich na
równych zasadach.*

TRADYCJA TRZECIA – ZASADY DUCHOWE



POKORA

*W jaki sposób ta zasada
duchowa może pomóc
nam powitać
nowoprzybyłych?*

TRADYCJA TRZECIA – ZASADY DUCHOWE



POKORA

***Pokora** przypomina nam, że nie mamy mocy Boga. Nie możemy przewidzieć gotowości innych do wysłuchania posłania. Próbujemy przypomnieć sobie nasz lęk i zagubienie podczas pierwszego mityngu.*

TRADYCJA TRZECIA – ZASADY DUCHOWE



*Co przeszkadza
mi w
praktykowaniu
duchowych
zasad trzeciej
tradycji?*



TRADYCJA TRZECIA – ZASADY DUCHOWE



*Co możemy
zrobić, aby
pomóc naszym
grupom lepiej
praktykować
zasady Trzeciej
Tradycji?*



PYTANIE

*Jak odczuwamy
kiedy panuje
atmosfera
zdrowienia?*

*Dlaczego tak ważne
jest, aby wytwarzać
atmosferę
zdrowienia?*



TEKST PODSTAWOWY – TRADYCJA TRZECIA



Rozumiemy, że zdrowienie to rzeczywistość, a życie bez narkotyków jest lepsze, niż sobie kiedykolwiek wyobrażaliśmy. Otwieramy nasze drzwi dla innych uzależnionych, ufając, że znajdą to, co my już znaleźliśmy. Ale wiemy, że tylko ci, którzy noszą w sobie pragnienie, aby przestać zażywać, i którzy chcą tego, co możemy zaproponować, dołączą do nas na naszej drodze życia.

Dziękujemy za
udział 😊

KOMITET FD

Regionu języka polskiego

